

令和6年12月16日

各位

公益社団法人 福岡西部法人会 女性部会
部会長 田中 薫

賀詞交歓会のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

女性部会の皆様におかれましては、平素から女性部会の活動に一方ならぬご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、会員相互の交流に資するため、下記のとおり賀詞交歓会を開催することといたしました。

何かとご多用の時期とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加くださいますようお願い申し上げます。

寒さも日一日と増してまいりましたが、皆様のご健康、ご自愛をお祈り申し上げますとともに、来春お目にかかれますことを楽しみにしております。

敬具

記

- 1 日 時 令和7年1月23日（木）午後5時30分（受付は午後5時から）
- 2 場 所 「三四郎」 福岡市西区愛宕3丁目1-6 電話 881-3001
- 3 会 費 会員 4,000円 / 一般 6,000円
- 4 内 容 (1) 講 演 ウォーキング講師 山崎 美歩呼 様
演目：骨盤腸整ウォーキング

※ プロフィール等詳しくは別紙を参照ください。

(2) 懇談会

- 5 締切日 令和7年1月15日（水）まで

※ お手数ですが、会場準備がありますので、別紙「賀詞交歓会出欠届」を上記締切日までに事務局あてFAXによりご返信ください。

<賀詞交歓会出欠届>



ご出席

ご欠席

会員名	
-----	--

■ご出席の場合は下記にご記入ください■

<参加申込書>

参加者名	
(連絡先)	
参加者名	
(連絡先)	

※ 当日、連絡のつく番号をご記入ください

※ 緊急連絡先：田中 薫 090-4585-4777

***** F A X 送信先*****

(公社) 福岡西部法人会 事務局あて

F A X : 822-0778

骨盤腸整ウォーキング株式会社
一般社団法人 日本姿勢改善ウォーキング協会
代表 **山崎 美歩呼** (やまさき みほこ)

骨盤腸整ウォーキング 考案者/ウォーキング講師

筋肉と骨格、体の動きなど理学療法観点から歩き方を研究。
ウォーキングに骨盤と腸の関係を加味した独自のプログラム
骨盤腸整ウォーキングを考案する。レッスンをはじめとし、
インストラクター養成、ウォーキングイベントや講話を行う。

著書はAmazonランキング6部門で1位 発売2ヶ月で重版
「ながら運動で今度こそ痩せる！10歳若返る骨盤腸整ウォーキング」



メディア実績

▼ テレビ出演

- 2022年 6月 RKB放送 タダイマ！
- 2020年 3月 テレビ東京 なないろ日和！
- 2019年 3月 yabどき生てれび
- 2018年 9月 NHK 情報維新やまぐち
- 2018年 4月 KBC放送 アサデス。
- 2017年10月 KBC放送 サワダデース (生出演)
- 2013年 6月 RKB放送 今日感テレビ

▼ 雑誌、新聞掲載

- 2021年 5月 生協月刊誌クリム5月号 (カラー特集)
- 2020年12月 致知1月号
- 2020年10月 朝日新聞出版 週刊AERA10月5日号
- 2020年 3月 集英社MyAge 2020 春号(vol.20)
- 2019年 8月 山口新聞
- 2018年 5月 ゆほびか7月号(付録CD音源提供)
- 2017年12月 市政だより
- 2016年 4月 ゆほびか6月号(カラー特集)
- 2016年 3月 九州医事新報

▼ ウェブ掲載、連載

- 2020年11月 DIETポストセブン (3回連載)
- 2020年 3月 東洋経済オンライン (2回掲載)
- 2019年 9月 集英社our age
- 2019年 8月 小学館Precious.jp
- 2019年 3月 PHP研究所 THE21 ONLINE
- 2017年 4月 文藝春秋社 CREA WEB (10回連載)

▼ ラジオ出演

- 2020年12月 FM福岡 教えてコンシェルジュ
- 2020年 3月 RKBラジオ 笑売繁盛！ウメ子食堂
- 2020年 3月 crossfm DHC Lifestyle Council(5回)
- 2015年12月 FMコミテン パーソナリティ (約2年)
- ・・・他多数

イベント、企業研修

▼ 社員健康増進、在学生研修

- 2023年 1月 OK I グループ連合
- 2019年 6月 日用品メーカーK社 (九州全支社 約2年間)
- 2019年 3月 専修大学
- 2018年11月 日本IBM
- 2018年 8月 yahoo株式会社

▼ 行政主催 市民対象イベント

- 2022年 5月 姪浜公民館
- 2021年11月 千葉香取市
- 2019年 9月 下関市(毎月1~2回 約3年間)

▼ 会員様 お客様対象イベント

- 2020年 7月 株式会社オーネット (月数回 約1年間)
- 2019年11月 玉川高島屋
- 2019年 9月 大樹生命 自由が丘営業所
- 2019年 3月 西日本リビング新聞社 講演会 (2回)
- 2018年 9月 大丸下関店 (毎週1回 約2年間)
- 2017年 2月 西中国信用金庫
- 2016年 3月 博多阪急 (3回) ・・・他多数

